



AUTOVALUTAZIONE DEL DISCENTE

- **ESEMPIO**

"Consentire la trasformazione e il cambiamento attraverso educatori e operatori giovanili formati e ambienti di lavoro inclusivi, creando una metodologia e risorse innovative per lo sviluppo di abilità di vita e competenze di occupabilità in giovani adulti con disabilità e difficoltà di apprendimento, sostenendo al contempo la loro transizione in luoghi di lavoro inclusivi."

Cari mentee,

Questo è il modulo che vi aiuterà a tenere traccia dei vostri progressi lavorativi. Alla fine di questo modulo, abbiamo fornito un esempio di modulo compilato. Dategli un'occhiata prima di compilare il vostro modulo.

Ora, prendetevi un momento per pensare al lavoro che avete svolto negli ultimi giorni: gli obiettivi che avete stabilito con il vostro mentoring, cosa ha reso più facile il vostro lavoro, le sfide o gli ostacoli che avete incontrato, e rispondete alle domande in base alla vostra esperienza.

Questo vi aiuterà a capire i vostri progressi e a migliorare la vostra comunicazione sul lavoro.

Data: _____7/12/2024_____

Nome del mentoring: _____John_____

Nome del Mentee: _____Jim_____

Prima di iniziare, tenete presente che all'inizio potrebbero esserci molte aree da migliorare. Concentratevi sulle priorità principali e considerate il tempo necessario per ottenere progressi significativi.

OBIETTIVI:

Sono stati raggiunti tutti gli obiettivi prefissati?

☐ **SÌ** ☐ **NO**

In caso contrario, elencate gli obiettivi non raggiunti:

Scrivete qualcosa di simile a: obiettivi non raggiunti: Passare da un compito all'altro è ancora una sfida e mi sento frustrato quando devo passare da un compito all'altro.

Perché gli obiettivi non sono stati raggiunti?

Il passaggio da un compito all'altro mi fa perdere l'attenzione e mi rende difficile concentrarmi; avrò bisogno di più tempo per esercitarmi a passare da un compito all'altro.

1. Obiettivi settimanali:

Questa settimana l'obiettivo è: arrivare al lavoro in tempo.

2. Obiettivo/i mensile/i:

Progressi da compiere questo mese: seguire il programma.

3. Obiettivi semestrali:

Obiettivi a lungo termine: Migliorare l'efficienza - facilitare il passaggio da un compito all'altro.

Rispondete alle domande sottostanti utilizzando questa scala:

- 1 - Fortemente in disaccordo
- 2 - Non sono d'accordo
- 3 - Né d'accordo né in disaccordo
- 4 - D'accordo
- 5 - Fortemente d'accordo

COMPETENZE E ABITUDINI DI LAVORO:

- 1 - **2** - 3 - 4 - 5 So cosa devo fare quando vengo al lavoro.
- 1 - 2 - 3 - **4** - 5 Conosco i miei orari di lavoro.
- 1** - 2 - 3 - 4 - 5 La mia concentrazione sui compiti è migliore rispetto all'ultima volta che ho compilato il modulo.
- 1 - 2 - 3 - 4 - **5** Sono riuscito a completare il compito senza distrarmi.
- 1 - 2 - 3 - 4 - **5** Sono riuscito a completare il compito senza sentirmi frustrato.
- 1 - 2 - **3** - 4 - 5 So come arrivare al lavoro da solo.
- 1 - **2** - 3 - 4 - 5 Le mie capacità lavorative sono migliorate dall'ultima autovalutazione.

COMPrensione DI ISTRUZIONI/COMPITI:

- 1 - 2 - **3** - 4 - 5 Capisco le istruzioni che il mio mentoring mi dà.

ATTEGGIAMENTO VERSO IL LAVORO:

- 1 - 2 - **3** - 4 - 5 Per me è facile svegliarmi e andare al lavoro.
- 1 - **2** - 3 - 4 - 5 Il mio lavoro è importante per me.
- 1 - 2 - **3** - 4 - 5 Mi piace il mio lavoro.

COMUNICAZIONE:

- 1 - **2** - 3 - 4 - 5 Capisco quello che dice il mio mentore.
- 1 - 2 - **3** - 4 - 5 Non ho problemi a parlare con i miei colleghi.
- 1 - **2** - 3 - 4 - 5 So **come** chiedere aiuto se ho un problema.

1 - 2 - 3 - 4 - 5

So **a chi** chiedere aiuto se ho un problema.

STATO EMOTIVO

1 - 2 - 3 - 4 - 5

Il mio lavoro mi fa sentire ansioso.

1 - 2 - 3 - 4 - 5

Il mio lavoro mi fa sentire felice.

1 - 2 - 3 - 4 - 5

Il mio lavoro mi fa sentire arrabbiato.

1 - 2 - 3 - 4 - 5

Il mio lavoro mi fa sentire triste.

1 - 2 - 3 - 4 - 5

Il mio mentoring mi fa sentire in ansia.

1 - 2 - 3 - 4 - 5

Mi piace il mio mentoring.

1 - 2 - 3 - 4 - 5

Sento che il mio mentoring mi capisce.

ULTERIORI COMMENTI E DOMANDE

Nel complesso, sono stato soddisfatto del sostegno e del lavoro del mio mentore durante questo periodo di lavoro. Domanda da porre: come funziona la macchina X?