

**PIANO INDIVIDUALE**

*“Favorire la trasformazione e il cambiamento attraverso educatori e operatori giovanili formati e ambienti di lavoro inclusivi, creando una metodologia innovativa e risorse per lo sviluppo delle competenze di vita e dell'occupabilità nei giovani adulti con disabilità e difficoltà di apprendimento, sostenendo al contempo la loro transizione verso luoghi di lavoro inclusivi”.*

Cari allievi,

Questo è il vostro piano individuale che vi aiuterà a definire i vostri obiettivi di lavoro e le vostre aspirazioni. Alla fine del piano troverete un esempio di piano individuale già compilato. Dateci un'occhiata prima di compilare il vostro.

Ora prendetevi un momento per riflettere sulla vostra situazione attuale e su ciò che volete ottenere in futuro: gli obiettivi che avete fissato con il vostro mentore, cosa ha reso più facile il vostro lavoro, le sfide o gli ostacoli che dovete affrontare, e compilate la tabella in base alla vostra esperienza.

Questo vi aiuterà a capire quali sono i vostri punti di forza e di debolezza e a migliorare la vostra comunicazione sul lavoro.

**PROGRAMMA E PIANO INDIVIDUALE**

NOME: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

| **PERCEZIONE DI SÉ (Descriviti)** |
| --- |
| DESCRIZIONE DELLA SITUAZIONE(cosa?) | ESPERIENZA PASSATA(perche?) | METODI e STRATEGIE(come?) | ATTORI PRINCIPALI(chi?) |
|   |   |   |    |
| PERIODO DI TEMPO(quando?) |
|   |
| **EMOZIONI (Come ti senti in determinate situazioni?)** |
| DESCRIZIONE DELLA SITUAZIONE(cosa?) | ESPERIENZA PASSATA(perche?) | METODI e STRATEGIE(come?) | ATTORI PRINCIPALI(chi?) |
|   |   |   |    |
| PERIODO DI TEMPO(quando?) |
|   |
| **RELAZIONI INTERPERSONALI (Le persone che ti circondano)** |
| DESCRIZIONE DELLA SITUAZIONE(cosa?) | ESPERIENZA PASSATA(perche?) | METODI e STRATEGIE(come?) | ATTORI PRINCIPALI(chi?) |
|   |   |   |    |
| PERIODO DI TEMPO(quando?) |
|   |
| **INDIPENDENZA (Cosa puoi fare da solo?)** |
| DESCRIZIONE DELLA SITUAZIONE(cosa?) | ESPERIENZA PASSATA(perche?) | METODI e STRATEGIE(come?) | ATTORI PRINCIPALI(chi?) |
|   |   |   |    |
| PERIODO DI TEMPO(quando?) |
|   |
| **LAVORO (Quali competenze hai?)** |
| DESCRIZIONE DELLA SITUAZIONE(cosa?) | ESPERIENZA PASSATA(perche?) | METODI e STRATEGIE(come?) | ATTORI PRINCIPALI(chi?) |
|   |   |   |    |
| PERIODO DI TEMPO(quando?) |
|   |

DATA:

AUTORE: