



AUTO-ÉVALUATION DE L'APPRENANT - EXEMPLE

« Permettre la transformation et le changement grâce à des éducateurs et des animateurs de jeunesse formés et à des environnements de travail inclusifs en créant une méthodologie et des ressources innovantes pour le développement des aptitudes à la vie quotidienne et des compétences en matière d'employabilité chez les jeunes adultes ayant des difficultés et des troubles de l'apprentissage, tout en soutenant leur transition vers des lieux de travail inclusifs ».

Chers mentorés,

Ce formulaire vous permet de suivre l'évolution de votre travail. En deuxième document, nous avons fourni un exemple de formulaire rempli. Jetez-y un coup d'œil avant de remplir votre formulaire.

Maintenant, prenez un moment pour réfléchir au travail que vous avez effectué au cours des derniers jours : les objectifs que vous avez fixés avec votre mentor, ce qui a facilité votre travail, les défis ou les obstacles que vous avez rencontrés, et répondez aux questions en vous basant sur votre expérience.

Cela vous aidera à comprendre vos progrès et à améliorer votre communication au travail.

Date: 7/12/2024
Nom du mentor: Jean
Nom du mentoré: Philippe

Avant de commencer, gardez à l'esprit qu'au début, il peut y avoir de nombreux domaines à améliorer. Concentrez-vous sur les priorités essentielles et tenez compte du temps nécessaire pour réaliser des progrès significatifs.

OBJECTIFS

Tous les objectifs précédemment fixés ont-ils été atteints ? ☐ **OUI** ☐ **NON**

Si ce n'est pas le cas, énumérez les objectifs qui n'ont pas été atteints:

Écrivez quelque chose comme : objectifs non atteints : Passer d'une tâche à l'autre reste un défi, et je suis frustré lorsque je dois passer d'une tâche à l'autre.

Pourquoi les objectifs n'ont-ils pas été atteints ?

Le passage d'une tâche à l'autre me fait perdre ma concentration et il m'est difficile de me concentrer, j'aurai besoin de plus de temps pour m'entraîner à passer d'une tâche à l'autre.

1. **Objectif(s) hebdomadaire(s) :**

Cette semaine, l'accent est mis sur le fait d'arriver à l'heure au travail.

2. **Objectif(s) mensuel(s) :**

Progrès à faire ce mois-ci : suivre le calendrier.

3. **Objectif(s) à six mois :**

Objectifs à plus long terme : Améliorer l'efficacité - faciliter le changement de tâches.

Répondez aux questions ci-dessous en utilisant cette échelle :

- 1 - Pas du tout d'accord
- 2 - Pas d'accord
- 3 - Ni d'accord ni en désaccord
- 4 - D'accord
- 5 - Tout à fait d'accord

MES COMPÉTENCES ET MES HABITUDES DE TRAVAIL :

- | | |
|-------------------|--|
| 1 - 2 - 3 - 4 - 5 | Je sais ce que je dois faire quand je viens travailler. |
| 1 - 2 - 3 - 4 - 5 | Je connais mes horaires de travail. |
| 1 - 2 - 3 - 4 - 5 | Je me concentre mieux sur les tâches que j'ai précédemment identifiées dans ce formulaire. |
| 1 - 2 - 3 - 4 - 5 | J'ai réussi à accomplir entièrement la tâche sans me laisser distraire. |
| 1 - 2 - 3 - 4 - 5 | J'ai réussi à terminer entièrement la tâche sans me sentir frustré. |
| 1 - 2 - 3 - 4 - 5 | Je sais comment me rendre au travail par mes propres moyens. |
| 1 - 2 - 3 - 4 - 5 | Mes compétences professionnelles se sont améliorées depuis ma dernière auto-évaluation. |

MA COMPRÉHENSION DES INSTRUCTIONS/TÂCHES :

- | | |
|-------------------|--|
| 1 - 2 - 3 - 4 - 5 | Je comprends les instructions de mon mentor. |
|-------------------|--|

MON ATTITUDE À L'ÉGARD DU TRAVAIL :

- | | |
|-------------------|--|
| 1 - 2 - 3 - 4 - 5 | Il m'est facile de me réveiller et d'aller travailler. |
| 1 - 2 - 3 - 4 - 5 | Mon travail est important pour moi. |
| 1 - 2 - 3 - 4 - 5 | J'aime mon travail. |

MA COMMUNICATION:

- | | |
|-------------------|---|
| 1 - 2 - 3 - 4 - 5 | Je comprends ce que dit mon mentor. |
| 1 - 2 - 3 - 4 - 5 | Je n'ai aucun problème à parler à mes collègues. |
| 1 - 2 - 3 - 4 - 5 | Je sais comment demander de l'aide si j'ai un problème. |
| 1 - 2 - 3 - 4 - 5 | Je sais à qui demander de l'aide si j'ai un problème. |
-

MON ÉTAT ÉMOTIONNEL

1 - 2 - 3 - 4 - 5	Mon travail me rend anxieux.
1 - 2 - 3 - 4 - 5	Mon travail me rend heureux.
1 - 2 - 3 - 4 - 5	Mon travail me met en colère.
1 - 2 - 3 - 4 - 5	Mon travail me rend triste.
1 - 2 - 3 - 4 - 5	Mon mentor me rend anxieux.
1 - 2 - 3 - 4 - 5	J'apprécie mon mentor.
1 - 2 - 3 - 4 - 5	J'ai l'impression que mon mentor me comprend.

MES COMMENTAIRES ET QUESTIONS SUPPLÉMENTAIRES

Dans l'ensemble, j'ai été satisfait du soutien et du travail de mon mentor au cours de cette période de travail. Question à poser : comment fonctionne la machine X ?