

**PLAN INDIVIDUEL**

*« Permettre la transformation et le changement grâce à des éducateurs et des animateurs de jeunesse formés et à des environnements de travail inclusifs en créant une méthodologie et des ressources innovantes pour le développement des aptitudes à la vie quotidienne et des compétences en matière d'employabilité chez les jeunes adultes ayant des difficultés et des troubles de l'apprentissage, tout en soutenant leur transition vers des lieux de travail inclusifs ».*

Chers mentorés,

Voici votre plan individuel qui vous aidera à vous faire une idée de vos objectifs de travail et de vos buts. En deuxième partie, nous avons fourni un exemple de plan individuel complété. Jetez-y un coup d'œil avant de compléter le vôtre.

Prenez maintenant le temps de réfléchir à votre situation actuelle et à ce que vous souhaitez réaliser à l'avenir : les objectifs que vous avez fixés avec votre mentor, ce qui facilite votre travail, les défis ou les obstacles que vous rencontrez, et remplissez le tableau en vous basant sur votre expérience.

Cela vous aidera à comprendre où sont vos forces et vos faiblesses et à améliorer votre communication au travail.

**PLAN ET PROGRAMME INDIVIDUELS**

NOM: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PERCEPTION DE SOI (Décrivez-vous)** | | | |
| DESCRIPTION DE LA SITUATION  (quoi ?) | EXPÉRIENCE PASSÉE  (pourquoi ?) | MÉTHODES et STRATÉGIES  (comment ?) | ACTEURS PRINCIPAUX  (qui ?) |
|  |  |  |  |
| PÉRIODE  (quand ?) |
|  |
| **EMOTIONS (Comment vous sentez-vous dans certaines situations ?)** | | | |
| DESCRIPTION DE LA SITUATION  (quoi ?) | EXPÉRIENCE PASSÉE  (pourquoi ?) | MÉTHODES et STRATÉGIES  (comment ?) | ACTEURS PRINCIPAUX  (qui ?) |
|  |  |  |  |
| PÉRIODE  (quand ?) |
|  |
| **RELATIONS INTERPERSONNELLES (Les personnes qui vous entourent)** | | | |
| DESCRIPTION DE LA SITUATION  (quoi ?) | EXPÉRIENCE PASSÉE  (pourquoi ?) | MÉTHODES et STRATÉGIES  (comment ?) | ACTEURS PRINCIPAUX  (qui ?) |
|  |  |  |  |
| PÉRIODE  (quand ?) |
|  |
| **INDEPENDANCE (Que pouvez-vous faire seul·e ?)** | | | |
| DESCRIPTION DE LA SITUATION  (quoi ?) | EXPÉRIENCE PASSÉE  (pourquoi ?) | MÉTHODES et STRATÉGIES  (comment ?) | ACTEURS PRINCIPAUX  (qui ?) |
|  |  |  |  |
| PÉRIODE  (quand ?) |
|  |
| **TRAVAIL (Quelles sont vos compétences ?)** | | | |
| DESCRIPTION DE LA SITUATION  (quoi ?) | EXPÉRIENCE PASSÉE  (pourquoi ?) | MÉTHODES et STRATÉGIES  (comment ?) | ACTEURS PRINCIPAUX  (qui ?) |
|  |  |  |  |
| PÉRIODE  (quand ?) |
|  |

DATE:

AUTEUR: