



 **FORMULÁŘ MENTORA PRO SLEDOVÁNÍ POKROKU**

*" Prostřednictvím vyškolených pedagogů a pracovníků s mládeží, vytvořením inovativní metodiky a zdrojů a pomocí připraveného inkluzivního pracovního prostředí umožnit takové transformace a změny pro mladé dospělé s poruchami učení a jinými obtížemi, které přispějí k rozvoji jejich životních dovedností a kompetencí potřebných pro jejich zaměstnatelnost a přechod na inkluzivní pracoviště. "*

Vážení mentoři!

Formulář mentora pro sledování pokroku je navržen tak, aby vám pomohl posoudit rozvoj vašeho svěřence, jeho pracovní úsilí a celkovou efektivitu. Chcete-li tento nástroj využít naplno, postupujte takto:

1. Začněte tím, že si pomocí hodnoticího nástroje stanovíte cíle a vytvoříte plán. Poté vyplňte formulář mentora.
2. Po dobu následujících šesti měsíců můžete pomocí formuláře sledovat pokrok.
3. Po uplynutí šesti měsíců znovu použijte hodnoticí nástroj k vyhodnocení pokroku a identifikaci problémů. V případě potřeby plán upravte.
4. Po dobu následujících šesti měsíců pokračujte v používání formuláře mentora ke sledování pokroku.
5. Po uplynutí jednoho roku použijte hodnoticí nástroj ještě jednou k posouzení celkového pokroku a určení dalších kroků.

Tento strukturovaný přístup zajišťuje neustálý rozvoj a smysluplné mentorství.

Děkujeme vám za vaši obětavost!

Na následujících stránkách najdete prázdný formulář, vyplňte jej podle pokroku vašeho svěřence.

Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Jméno mentora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Jméno mentorovaného: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Zaměstnavatel: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Než začnete, mějte na paměti, že zpočátku může existovat mnoho oblastí, které je třeba zlepšit. Zaměřte se na klíčové priority a zvažte čas potřebný pro smysluplný pokrok.

### **CÍLE:**

Byly splněny všechny stanovené cíle? **𝤿 ANO 𝤿 NE**

Pokud ne, uveďte cíle, kterých nebylo dosaženo, a vysvětlete proč:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Důvody nedosažení:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**DOVEDNOSTI A PRACOVNÍ NÁVYKY:**

Ohodnoťte zlepšení time managementu mentorovaného v následujících obdobích:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Rozhodně nesouhlasím | Nesouhlasím | Ani souhlasím, ani nesouhlasím | Souhlasím | Rozhodně souhlasím |
| Oproti minulému týdnu: |  |  |  |  |  |
| Ve srovnání se situací před dvěma týdny: |  |  |  |  |  |
| Oproti minulému měsíci: |  |  |  |  |  |
| Ve srovnání se situací před šesti měsíci: |  |  |  |  |  |

Ohodnoťte zlepšení schopnosti svěřence zaměřit se na úkoly:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Rozhodně nesouhlasím | Nesouhlasím | Ani souhlasím, ani nesouhlasím | Souhlasím | Rozhodně souhlasím |
| Oproti minulému týdnu: |  |  |  |  |  |
| Ve srovnání se situací před dvěma týdny: |  |  |  |  |  |
| Oproti minulému měsíci: |  |  |  |  |  |
| Ve srovnání se situací před šesti měsíci: |  |  |  |  |  |

Svěřenci se podaří úkol zcela dokončit, aniž by byl rozptýlen/frustrován.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Rozhodně nesouhlasím | Nesouhlasím | Ani souhlasím, ani nesouhlasím | Souhlasím | Rozhodně souhlasím |
| Oproti minulému týdnu: |  |  |  |  |  |
| Ve srovnání se situací před dvěma týdny: |  |  |  |  |  |
| Oproti minulému měsíci: |  |  |  |  |  |
| Ve srovnání se situací před šesti měsíci: |  |  |  |  |  |

Svěřenec se pohybuje od jednoho úkolu k druhému snadněji:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Rozhodně nesouhlasím | Nesouhlasím | Ani souhlasím, ani nesouhlasím | Souhlasím | Rozhodně souhlasím |
| Oproti minulému týdnu: |  |  |  |  |  |
| Ve srovnání se situací před dvěma týdny: |  |  |  |  |  |
| Oproti minulému měsíci: |  |  |  |  |  |
| Ve srovnání se situací před šesti měsíci: |  |  |  |  |  |

**POROZUMĚNÍ POKYNŮM/ÚKOLŮM:**

Ohodnoťte, jak/zda se zlepšuje porozumění mentorovaného daným pokynům:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Rozhodně nesouhlasím | Nesouhlasím | Ani souhlasím, ani nesouhlasím | Souhlasím | Rozhodně souhlasím |
| Oproti minulému týdnu: |  |  |  |  |  |
| Ve srovnání se situací před dvěma týdny: |  |  |  |  |  |
| Oproti minulému měsíci: |  |  |  |  |  |
| Ve srovnání se situací před šesti měsíci: |  |  |  |  |  |

**PŘÍSTUP K PRÁCI:**

Míra zlepšení v chápání významu jeho práce ze strany svěřence:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Rozhodně nesouhlasím | Nesouhlasím | Ani souhlasím, ani nesouhlasím | Souhlasím | Rozhodně souhlasím |
| Oproti minulému týdnu: |  |  |  |  |  |
| Ve srovnání se situací před dvěma týdny: |  |  |  |  |  |
| Oproti minulému měsíci: |  |  |  |  |  |
| Ve srovnání se situací před šesti měsíci: |  |  |  |  |  |

Přístup mentorovaného k práci je lepší:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Rozhodně nesouhlasím | Nesouhlasím | Ani souhlasím, ani nesouhlasím | Souhlasím | Rozhodně souhlasím |
| Oproti minulému týdnu: |  |  |  |  |  |
| Ve srovnání se situací před dvěma týdny: |  |  |  |  |  |
| Oproti minulému měsíci: |  |  |  |  |  |
| Ve srovnání se situací před šesti měsíci: |  |  |  |  |  |

**KOMUNIKACE:**

Svěřenec přijímá pomoc/kritiku/postřehy/ lépe než...

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Rozhodně nesouhlasím | Nesouhlasím | Ani souhlasím, ani nesouhlasím | Souhlasím | Rozhodně souhlasím |
| Oproti minulému týdnu: |  |  |  |  |  |
| Ve srovnání se situací před dvěma týdny: |  |  |  |  |  |
| Oproti minulému měsíci: |  |  |  |  |  |
| Ve srovnání se situací před šesti měsíci: |  |  |  |  |  |

1. **Týdenní cíl(e):**Tento týden se zaměříme na: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
2. **Měsíční cíl(e):**Pokrok dosažený v tomto měsíci: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
3. **Šestiměsíční cíl(e):**Dlouhodobější cíle: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

### **DALŠÍ POZNÁMKY:**

Uveďte jakékoli další postřehy nebo zpětnou vazbu:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.